

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SAMBI, KECAMATAN SAMBI,
BOYOLALI**

SKRIPSI



Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir pada program
Studi Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

RATNA ASDI
J 310 161 034

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SAMBI, KECAMATAN SAMBI,
BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

RATNA ASDI, J 310 161 034

RELATIONSHIP KNOWLEDGE AND STATUS OF MOTHER WORK WITH
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN SAMBI VILLAGE, SAMBI DISTRICTS,
BOYOLALI

Background: Exclusive breastfeeding is breast milk given to infants and does not receive additional food during the first six months of birth and continues until the age of two years. ASI contains a variety of nutrients that are needed in the growth of a baby's brain that is taurine, lactose, DHA, AA, Omega 3 and Omega 6. Exclusive breastfeeding achievement based on health data profile Central Java Province in 2016 of 42.7%, district Boyolali equal to 52,63% and Sambu Village equal to 40,2%. This shows still below the national target of 80%. One of the causes of failure in exclusive breastfeeding is the knowledge and status of the mother's work so that the mother prefers to give formula and other foods to the baby.

Objective: To determine the association the relationship of knowledge and status of mother's work with exclusive breastfeeding in Sambu Village, Sambu District, Boyolali.

Methods: This study used *Cross-sectional* design. Respondents were selected by *Simple Random Sampling* technique with amount of 60 samples. Maternal knowledge data were obtained using questionnaire of 20 questions and data were analyzed using chi square test.

Results: As many as 46 respondents (76.7%) of mother's knowledge about exclusive breastfeeding included in bad category, as many as 36 respondents (60%) work status of mother included in work category, as many as 19 respondents (31,7%). exclusive breastfeeding to infants. There is relationship between mother knowledge with exclusive breastfeeding with value $P = 0,046$ and there is relation between job status with exclusive breastfeeding with value $p = 0,00$.

Conclusion: existence of relationship of knowledge and status of work of mother with exclusive breast feeding in Sambu Village, Sambu District, Boyolali.

Keywords: Exclusive breastfeeding, mother's knowledge, mother's job.

Bibliography: 52 (1997-2016)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

RATNA ASDI, J 310 161 034

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SAMBI, KECAMATAN SAMBI,
BOYOLALI

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi dan tidak menerima makanan tambahan selama enam bulan pertama kelahiran dan dilanjutkan sampai usia dua tahun. ASI terdapat berbagai macam nutrisi yang sangat dibutuhkan dalam pertumbuhan otak seorang bayi yaitu berupa taurin, laktosa, DHA, AA, Omega 3 dan Omega 6. Capaian ASI eksklusif berdasarkan profil data kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada 2016 sebesar 42,7%, kabupaten/kota Boyolali sebesar 52,63% dan Desa Sambu sebesar 40,2%. Hal ini menunjukkan masih dibawah target nasional yaitu 80%. Salah satu penyebab kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif yaitu pengetahuan dan status pekerjaan ibu sehingga ibu lebih memilih memberikan susu formula dan makanan lainnya kepada bayinya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan jumlah sebanyak 60 sampel. Data Pengetahuan ibu diperoleh menggunakan kuesioner yang berisi 20 pertanyaan dan data dianalisis menggunakan *uji chi square*.

Hasil: Sebanyak 46 responden (76,7%) pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif termasuk dalam kategori kurang baik, sebanyak 36 responden (60%) status pekerjaan ibu termasuk dalam kategori bekerja, sebanyak 19 responden (31,7%). pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $P = 0,046$ dan ada hubungan antara status pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $p = 0,00$.

Kesimpulan: adanya hubungan pengetahuan dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali.

Kata Kunci: ASI eksklusif, pengetahuan ibu, pekerjaan ibu
Perpustakaan : 52 (1997-2016)

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 8 Februari 2018

Penulis



RATNA ASDI
J 310 161 034

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Status Pekerjaan Ibu
dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sambu,
Kecamatan Sambu, Boyolali

Nama mahasiswa : Ratna Asdi

Nomor Induk mahasiswa : J 310 161 034

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 2 Februari 2018
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 5 Februari 2018

Menyetujui,
Pembimbing



Agus Subagyo, S. Si. T., M. Gizi

NIP. 19700425 199203 1008

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Status Pekerjaan Ibu
dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sambu,
Kecamatan Sambu, Boyolali

Nama mahasiswa : Ratna Asdi

Nomor Induk mahasiswa : J 310 161 034


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 2 Februari 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 5 Februari 2018

Penguji I : Agus Subagyo, S. Si. T., M. Gizi

()

Penguji II : Muwakhidah, SKM. M. Kes

()

Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S. Gz, M. Gizi

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/ 06-1711-7301

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب (٨)

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

Mana nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?
(Q.S. Ar-Rahman : 55)

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

“Berdoalah (mintalah) kepadaku, niscaya akan aku kabulkan untukmu”
(Q.S. Al-Mukmin : 60)

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”
(HR. Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin ananda ucapakan dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga ananda dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat beriring salam tak lupa dihadiahkan kepada junjungan alam yakni Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku, abangku yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk dapat menyelesaikan pendidikan
2. Pembimbing ku Pak Agus Subagyo, S.Si.T. M.Gizi terima kasih atas semua bimbingannya, dan saran-sarannya selama penulis mengerjakan skripsi sehingga dapat selesai dengan lancar.
3. Penguji ku Ibu Muwakhidah, SKM, M. Kes dan ibu Luluk Ria Rakhma S. Gz. M. Gizi atas ilmu dan saran-sarannya untuk penulisan skripsi sehingga lebih baik.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan rosy, dona, una, tia, dar, ucil, mba rara, dwi, dewi, chella, dita, dian, septi, aisyah yang selalu membantu dalam suka maupun duka.
5. Terimakasih kepada adek septi, aisyah yang telah ikut dalam penelitian peneliti
6. Semua teman seperjuangan Gizi S1 angkatan 2016, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ratna Asdi

Tempat/Tanggal Lahir : Bukittinggi, 22 Januari 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Jake, Teluk Kuantan, Kec. Kuantan Tengah,
Kab. Kuansing, Provinsi Riau

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SD Negeri 015 Jake Tahun 2007
2. Lulus SMP Negeri 7 Teluk Kuantan Tahun
2010
3. Lulus SMA Negeri 1 Taluk Kuantan Tahun
2013
4. Lulus D III Ilmu Gizi Poltekkes Kemenkes
Riau Tahun 2016

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul Skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan dan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali” yang dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan baik moril maupun spiritual dari berbagai pihak, dengan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M. Si. Med. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Subagyo, S.Si.T., M.Gizi. selaku Dosen Pembimbing sekaligus sebagai Penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga

bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Keluarga besarku tercinta ibu, ayah dan abang yang telah melimpahkan kasih sayang, memberikan dukungan moril dan material hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman S1 Ilmu Gizi (Transfer) Angkatan 2016 terimakasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Januari 2018

Ratna Asdi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. ASI Eksklusif	6
1. Pengertian ASI Eksklusif	6
2. Komposisi ASI	7
3. Manfaat ASI Eksklusif	9
4. Mekanisme Produksi ASI	11
5. Cara Penyimpanan ASI	12
6. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	13

B. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	14
1. Faktor Predisposisi.....	14
2. Faktor Pemungkin	18
3. Faktor Penguat.....	19
C. Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	20
D. Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	21
E. Internalisasi Nilai-nilai Islam	22
F. Kerangka Teori	24
G. Kerangka Konsep.....	24
H. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Pengumpulan Data	28
1. Jenis Data	28
2. Cara Pengumpulan Data	29
G. Langkah - langkah Penelitian.....	30
H. Pengolahan Data	32
I. Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Desa Sambi.....	35
B. Analisis Univariat.....	36
1. Karakteristik Responden	36
a. Distribusi Responden Menurut Usia Ibu.....	36
b. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu	36
2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu.....	37
3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	38
4. Distribusi Frekuensi Menurut Pemberian ASI Eksklusif	39

C. Analisis Bivariat	41
1. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif ...	41
2. Hubungan Status Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif ...	43
D. Internalisasi Nilai-nilai Islam	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	29
2. <i>Coding</i> Status Pekerjaan Ibu.....	32
3. <i>Coding</i> Pemberian ASI Eksklusif.....	33
4. <i>Coding</i> Kategori Pengetahuan	33
5. Distribusi Mata Pencarian Kepala Keluarga	35
6. Distribusi Pendidikan Penduduk Desa Sambi	35
7. Distribusi Petugas Kesehatan	35
8. Distribusi Responden Menurut Usia Ibu	36
9. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu.....	37
10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu	38
11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	38
12. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	40
13. Distribusi Pemberian Madu, Pisang, Air Tajin, & Susu Formula	40
14. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pengetahuan Ibu.....	41
15. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	24
2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Informed consent
- Lampiran 2. Form Data Identitas Responden
- Lampiran 3. Form pengetahuan Ibu
- Lampiran 4. Form Pemberian ASI eksklusif
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Pertanyaan Pengetahuan
- Lampiran 6. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 7. Analisis Jumlah Responden Berdasarkan Pemberian Madu, Pisang,
Air Tajin, dan Susu Formula
- Lampiran 8 Master Tabel Pengetahuan
Analisis Jumlah Responden Berdasarkan Jawaban Pengetahuan
- Lampiran 7 Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Analisis Jumlah Responden Berdasarkan Jawaban Pengetahuan
- Lampiran 10. Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14. Master Tabel Uji Reliabilitas
- Lampiran 15. Dokumentasi Uji Reliabilitas